

Beneficios de aprender un idioma

- *Desde que estoy aprendiendo un nuevo idioma, mi memoria es mejor.*
- *¿Ah sí? ¿Qué idioma estás aprendiendo?*
- *Ehhhh... Espera... No recuerdo cuál, pero sé que lo hablo muy bien...*

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com.
Quiero ayudarte a hablar español fluidamente.
¡Hablar español es más fácil de lo que parece!
Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- ¿Existe algún beneficio de aprender un idioma? Existen muchos. Vamos a ver algunos en este episodio.
- A continuación, una pequeña mini-historia de preguntas y respuestas repasando los contenidos de la primera parte.

La semana pasada vimos que aprender un idioma siendo adulto no es una locura. Al revés, es perfectamente factible,

Преимущества изучения языка

- *С тех пор, как я начал изучать новый язык, моя память улучшилась.*
- *О, да? Какой ты язык изучаешь?*
- *Ээээ.. подожди.. не помню, какой, но точно знаю, что говорю на нём очень хорошо...*

Привет всем! Я Оскар, основатель unlimitedspanish.com.
Я хочу помочь вам говорить по-испански свободно.
Говорить по-испански проще, чем кажется!
Просто используйте адекватные материалы и техники.

Сегодня в эпизоде:

- Есть ли какая-то польза от изучения языков? Да, и немало. Мы узнаем о некоторых в этом выпуске.
- Далее, небольшая мини-история с вопросами и ответами, в которой мы повторим материал первой части.

На прошлой неделе мы видели, что изучение языка во взрослом возрасте –не безумие. Наоборот, это вполне

243: Unlimited Spanish Podcast

no importa la edad. Hablé de que es más importante la actitud — como nos sentimos respecto a algo —, que la aptitud — nuestra habilidad o capacidad.

Hoy voy a hablar de beneficios de aprender un idioma como adulto. Y la verdad es que hay muchos y algunos, sorprendentes. Vamos a verlos.

Es una excelente gimnasia para nuestro cerebro

Muchas veces vamos al gimnasio para sudar mucho y hacer ejercicio. Trabajamos nuestros músculos para tonificarlos. También intentamos bajar de peso para estar listos para la playa en verano. No siempre lo conseguimos, pero esa es otra historia.

De la misma manera, aprender un nuevo idioma es como enviar a nuestro pobre cerebro al gimnasio. Lo estimulamos con todo tipo de sonidos nuevos, palabras que no sabíamos, gramática, expresiones y otros elementos.

Este ejercicio mental es muy sano, ya que ayudamos a nuestro cerebro a mantenerse activo. Muchos expertos recomiendan aprender un idioma cuando somos mayores para mantener nuestra habilidad cognitiva.

Испанский через истории

возможно, независимо от возраста. Я говорил, что отношение – то, что мы чувствуем по этому поводу, важнее таланта – способностей или возможностей.

Сегодня я расскажу о преимуществах изучения языка во взрослом возрасте. И правда в том, что их много, а некоторые удивительны. Посмотрим на них.

Отличная тренировка для мозга

Часто мы ходим в спортзал, чтобы потеть и заниматься. Мы прорабатываем мышцы, чтобы привести их в тонус. Ещё мы пытаемся похудеть, чтобы подготовиться к пляжному сезону. Мы не всегда этого добиваемся, но это уже другая история.

Точно так же, изучение нового языка — это как отправить наш бедный мозг в спортзал. Мы стимулируем его всякими новыми звуками, словами, грамматикой, выражениями и другими элементами.

Это здоровое, умственное упражнение, поскольку мы помогаем нашему мозгу оставаться активным. Многие эксперты рекомендуют изучать язык во взрослом возрасте, чтобы поддерживать свои когнитивные способности.

Nos ayuda a mejorar nuestra memoria y concentración

Imagínate la cantidad de palabras que acabas aprendiendo. Todas nuevas. Y no solamente eso, sino como usarlas según el contexto, el orden en las frases, etc. Toda esa nueva información se acumula ordenadamente en nuestro cerebro, y está lista para ser usada. Este proceso mejora nuestra capacidad de recordar todo tipo de cosas.

Por otra parte, aprendemos a concentrarnos mejor. Por ejemplo, cuando estás escuchando este episodio, tu nivel de concentración es más alto que si estás escuchando algo en tu idioma materno. ¡Así que es una buena cosa!

Aprendes una nueva cultura y una nueva manera de pensar

Toda lengua está necesariamente vinculada a una cultura. Esto implica costumbres, modos de entender la vida, tradiciones, hábitos, valores e historia.

Considero que descubrir una nueva cultura es fascinante. Sirve para aprender algo nuevo, pero también para contrastar y reevaluar la cultura de tu propio país.

Además, aprendes a mirar las cosas desde una nueva perspectiva. Esto te puede ayudar a ser más original y creativo en tu día a día.

Это помогает улучшать память и концентрацию

Представьте, сколько слов вы в итоге осваивает. И все новые. И не только это, но и то, как их использовать в контексте, порядок слов в предложениях, и т.д. Вся эта новая информация аккуратно накапливается в нашем мозгу и готова к использованию. Этот процесс улучшает способность запоминать самые разные вещи.

С другой стороны, мы учимся концентрироваться лучше. К примеру, когда ты слушаешь этот эпизод, твой уровень концентрации выше, чем если бы ты слушал что-то на родном языке. Так что, это хорошо!

Изучаешь новую культуру и способ мышления

Каждый язык неразрывно связан с культурой. Это подразумевает обычаи, способы понимания жизни, традиции, привычки, ценности и историю.

Я считаю, что открывать новую культуру – это увлекательно. Это помогает узнавать что-то новое, а также сопоставлять и по-новому видеть культуру своей страны.

Кроме того, ты учишься смотреть на вещи свежим взглядом. Это помогает быть более оригинальным и креативным в повседневной жизни.

243: Unlimited Spanish Podcast

Mejoras tu autoestima

Sí, aprender un nuevo idioma como adulto y poder mantener conversaciones con nativos es un buen empujón a tu autoestima. Te sientes mejor porque has conseguido algo que mucha gente piensa que es imposible.

Recuerdo mis primeras conversaciones en inglés. Hacía errores y mi vocabulario era limitado, pero... ¡Qué alegría poder hablar con gente de otros países! Eso siempre es una buena sensación.

Hacer más amigos

¿Te imaginas hacer amigos de otros países y de otra cultura, hablando su propio idioma? Es una buena razón para estudiar un idioma. Las relaciones humanas son muy importantes, y te ayudan a consolidar lo aprendido. Así que te sugiero que practiques tu español con personas de países de habla hispana. Recuerda que ahora, con internet, puedes usar cualquier aplicación de videollamada para comunicarte con cualquier persona del mundo. Se calcula que hay cerca de 600 millones de nativos españoles. ¡Así que tienes mucho para elegir!

Conseguir un mejor trabajo

Испанский через истории

Повышаешь самооценку

Да, изучение нового языка во взрослом возрасте и умение поддерживать разговор с носителями языка – хороший стимул для самооценки. Ты чувствуешь себя лучше, потому что достиг того, что многие считают невозможным.

Помню свои первые беседы на английском. Я делал ошибки и мой словарный запас был ограничен, но... Какое удовольствие иметь возможность общаться с людьми из других стран! Это всегда приятное ощущение.

Заводишь больше друзей

Можете себе представить дружбу с людьми из других стран и других культур, говоря на их языке? Это хорошая причина изучать язык. Человеческие отношения очень важны, и они помогают закреплять знания. Так что я предлагаю вам заниматься испанским с людьми из испаноговорящих стран. Помните, что сейчас, благодаря интернету, можно использовать любое приложение для видеозвонков, чтобы общаться с любым человеком в мире. По подсчетам, в мире около 600 миллионов носителей испанского языка. Так что есть из кого выбрать!

Получишь более хорошую работу

243: Unlimited Spanish Podcast

Испанский через истории

Por último, aprender un segundo idioma te permite mejorar tu currículum y las posibilidades de encontrar un buen trabajo. En un mundo cada vez globalizado, saber al menos un segundo idioma es crucial.

Y, aunque la empresa no necesite a alguien que sepa hablar español, conocer un nuevo idioma es positivo, ya que te presentas como alguien dinámico y con capacidad de aprender como adulto.

Bueno. Hasta aquí solo algunos de los beneficios de aprender un idioma como el español. Espero que te sirva para motivarte aún más y aprender esta maravillosa lengua.

Recuerda que puedes conseguir el texto de este podcast y más en:

<https://language-efficiency.com/unlimited-spanish-podcast/>

Mini-historia

Muy bien. Ahora pasamos a la mini-historia.

Así es como funciona: Yo digo una frase con información. A continuación, hago algunas preguntas sobre esa información. Después de cada pregunta hay una pausa para

Наконец, изучение второго языка позволяет улучшить резюме и повысить шансы найти хорошую работу. Во все более глобальном мире крайне важно знать по крайней мере один второй язык.

И, хотя компаниям не обязательно нужен кто-то, владеющий по-испански, знать новый язык – хорошо, поскольку вы позиционируете себя как динамичного, способного к обучению во взрослом возрасте.

Итак, это лишь некоторые преимущества изучения испанского. Надеюсь, это послужит дополнительной мотивацией, что выучить этот замечательный язык.

Помните, что можете получить текст этого подкаста, и не только, на:

Мини-история

Отлично. Теперь переходим к мини-истории.

Вот как это работает: я говорю фразу с информацией; затем я задаю несколько вопросов об этом - после каждого вопроса есть пауза для ответа – я советую

243: Unlimited Spanish Podcast

que tú respondas. Te recomiendo respuestas cortas y rápidas. Después de cada pausa doy una respuesta correcta.

Así voy construyendo la historia.

Hoy vamos a repasar el contenido de la primera parte. ¡Empecemos!

- Aprender un idioma es una excelente gimnasia para nuestro cerebro.

¿Qué es excelente? ¿La magnesia?

No, no. La magnesia no. Lo que es excelente es la gimnasia. Aprender un idioma es una excelente gimnasia para nuestro cerebro.

¿Para qué es una excelente gimnasia?

Para nuestro cerebro. Es una excelente gimnasia para nuestro cerebro.

¿Qué es una excelente gimnasia?

Aprender un idioma, claro. Aprender un idioma es muy beneficioso para lo que tenemos dentro de la cabeza. Bueno, algunos no sé si tienen algo dentro.

Испанский через истории

короткие и быстрые ответы; после каждой паузы я даю правильный ответ.

Так я постепенно выстраиваю историю.

Сегодня мы повторим материал из первой части. Начинаем!

- Изучение языка - отличная гимнастика для нашего мозга.

Что отлично? Магnezия?

Нет, нет, не магnezия. Замечательным является гимнастика. Изучение языка - отличная гимнастика для нашего мозга.

Для чего отличная гимнастика?

Для нашего мозга. Это отличная гимнастика для нашего мозга.

Что отличная гимнастика?

Конечно, изучение языка. Изучение языка очень полезно для того, что у нас в голове. Ну некоторые не знают, есть ли у них что-то внутри.

243: Unlimited Spanish Podcast

- También nos ayuda a mejorar nuestra memoria y concentración.

¿Nos ayuda a empeorar nuestra memoria?

No, no, a empeorar no. Nos ayuda a mejorar nuestra memoria.

¿Nos ayuda a mejorar nuestra concentración?

... ¿Me hablas a mí?

¡Sí, a ti! Estás desconcentrado... Repito la pregunta: ¿Nos ayuda a mejorar nuestra concentración?

Sí, nos ayuda a mejorar nuestra concentración. También nuestra memoria.

¿A quién ayuda a mejorar? ¿A nosotros o a ellos?

A nosotros. Nos ayuda a mejorar a nosotros.

- Además, aprendes una nueva cultura y una nueva manera de pensar.

¿Aprendes una nueva cultura o es simplemente una locura?

Испанский через истории

- Это также помогает нам улучшить нашу память и концентрацию.

Помогает ли это нам ухудшить память?

Нет-нет, не ухудшить. Это помогает нам улучшить нашу память.

Помогает ли это нам улучшить нашу концентрацию?

... Ты ко мне обращаешься?

Да, к тебе! Ты невнимателен... Повторяю вопрос: помогает ли это улучшить нашу концентрацию?

Да, это помогает нам улучшить концентрацию. И память тоже.

Кому помогает улучшить? Нам или им?

Нам. Это помогает нам самосовершенствоваться.

- Кроме того, вы познаете новую культуру и новый образ мышления.

Вы изучаете новую культуру или это просто безумие?

243: Unlimited Spanish Podcast

No, no es simplemente una locura. Aprendes una nueva cultura.

¿Cómo es la cultura que aprendes?

Nueva. La cultura que aprendes es nueva. Además, aprendes una manera diferente de pensar.

¿Aprendes a pensar de la misma manera?

No. No de la misma manera. Aprendes una nueva manera de pensar. Una manera diferente.

- Nos ayuda a mejorar nuestra autoestima

¿Nos ayuda a llorar cada vez que hablamos el nuevo idioma?

No, no. Eso solo pasa cuando pelamos cebollas. Nos ayuda a mejorar nuestra autoestima. Nos sentimos mejores con nosotros mismos.

¿Qué nos mejora?

Nuestra autoestima. Nos mejora nuestra autoestima.

- Nos permite la posibilidad de hacer más amigos.

Испанский через истории

Нет, это не безумие. Вы познаете новую культуру.

Какую культуру вы узнаете?

Новую. Вы изучаете новую культуру. Кроме того, вы учитесь иному образу мышления.

Вы научитесь думать так же?

Нет, не так же. Вы учитесь по-новому мыслить. Другой способ.

- Это помогает нам повысить самооценку.

Это помогает плакать всякий раз, когда мы говорим?

Нет-нет. Это происходит только тогда, когда мы чистим лук. Это помогает нам повысить самооценку. Мы чувствуем себя лучше.

Что улучшается?

Наша самооценка. Это улучшает нашу самооценку.

- Это дает нам возможность завести больше друзей.

243: Unlimited Spanish Podcast

¿Permite la posibilidad de ganar la lotería?

No. No permite eso. No hay relación alguna. Nos permite hacer más amigos. Esa es una buena posibilidad.

¿A quién permite esa posibilidad?

A nosotros. Nos permite esa posibilidad a nosotros.

¿Qué podemos hacer? ¿Enemigos?

No, enemigos no. Amigos. Nos permite hacer más amigos.

- Y, por último, podemos conseguir un mejor trabajo.

¿Es el último beneficio?

Sí, es el último beneficio. La frase empieza con “y por último”

¿Podemos conseguir un trabajo igual al que tenemos?

No, no un trabajo igual al que tenemos. Podemos conseguir un mejor trabajo.

¿Qué es lo que podemos conseguir?

Un mejor trabajo. Podemos conseguir un mejor trabajo.

Испанский через истории

Дает ли это возможность выиграть в лотерею?

Нет, не дает. Нет никакой связи. Это позволяет нам заводить больше друзей. Это хорошая возможность.

Кому дается такая возможность?

Нам. Нам дается такая возможность.

Кого мы можем завести? Врагов?

Нет, не врагов. Друзей. Это позволяет заводить друзей.

- И, наконец, мы можем получить лучшую работу.

Это последнее преимущество?

Да, это последнее преимущество. Фраза начинается с «и наконец»

Можем ли мы устроиться на аналогичную работу?

Нет, не на аналогичную. Мы можем получить работу получше.

Что мы можем получить?

Лучшую работу. Мы можем получить работу получше.

243: Unlimited Spanish Podcast

Испанский через истории

¡Muy bien! Este es el final de esta mini-historia. Me encanta enseñar español así, porque puedes aprender en contexto y más eficientemente. Consigue ahora mis cursos completos en:

Отлично! Это конец мини-истории. Мне нравится так преподавать испанский язык, потому можно изучать в контексте и эффективней. Получите сейчас мои полные курсы здесь:

<https://www.storytelling-spanish.ru/courses>

En los últimos años varios miles de estudiantes de español han elegido Unlimited Spanish. ¡Así que te recomiendo hacer lo mismo!

За последние годы несколько тысяч испанских студентов выбрали Unlimited Spanish. Так что я рекомендую вам сделать то же самое!

Perfecto. ¡Este es el final de este episodio! Espero que ahora estés más motivado. ¡Buen fin de semana!

Отлично. Это конец этой серии! Надеюсь, теперь у вас больше мотивации. Хороших выходных!