

Enganchados a la pantalla

- *Estoy enganchado a la serie Juego de Truenos.*
- *Es Juego de Tronos.*
- *Ah, sí, Fuego de Tronos.*
- *Juego.*
- *Eso. Juego de Monos.*

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com.
Quiero ayudarte a **hablar** español fluidamente.
¡Hablar español es más fácil de lo que parece!
Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- Voy a hablar de nuestra relación con los dispositivos móviles. ¿Estaremos enganchados?
- En la segunda parte, vas a practicar tu fluidez con un pequeño ejercicio de preguntas y respuestas.

Подсевшие на экраны

- *Я подсел на сериал «Игра Грома».*
- *Это «Игра престолов».*
- *Ах да, «Пламя престолов».*
- *«Игра».*
- *Точно. «Игра обезьян».*

Привет всем! Я Оскар, основатель unlimitedspanish.com.
Я хочу помочь тебе **говорить** по-испански свободно.
Говорить по-испански проще, чем кажется!
Просто используй адекватные материалы и техники.

Сегодня в этом эпизоде:

- Я поговорю о наших отношениях с мобильными устройствами. Мы подсели?
- Во второй части вы попрактикуете беглость речи с помощью небольшого упражнения «вопрос-ответ».

208: Unlimited Spanish Podcast

¿Te has preguntado alguna vez si pasas demasiadas horas mirando el móvil? O quizás la computadora. Hay una expresión en español que me gusta bastante que es “estar enganchado”. Significa estar excesivamente atraído por algo y casi no poder resistirse. Se puede traducir al inglés como “to be hooked”. Uno ejemplo:

- *Estoy enganchado a hacer deporte.*
- *Pero si no te he visto nunca hacer ejercicio.*
- *Es que tengo mucha fuerza de voluntad y puedo resistirlo.*

Bueno, ese diálogo tenía un poco de humor.

Tengo que reconocer que a veces paso demasiado tiempo mirando el móvil. En ocasiones, es casi imposible no hacerlo. Mis intenciones son buenas. Por ejemplo, empiezo leyendo las noticias del día y acabo, sin saber como, mirando videos de gatitos en Youtube.

Quizás es todo una conspiración de todo Internet para que me distraiga y no haga el episodio del podcast de la semana.

Испанский через истории

Вы когда-нибудь задавались вопросом, а не слишком ли много времени ты проводишь, глядя в мобильник? Или может компьютер. Есть в испанском выражение, которое мне очень нравится – «быть на крючке (подсесь)». Оно означает быть чрезмерно увлеченным чем-то и едва ли способным сопротивляться. Пример:

- *Я подсел на занятия спортом.*
- *Но я ни разу не видел, чтобы ты делал упражнения.*
- *Просто у меня большая сила воли, и я могу сопротивляться.*

Ладно, в этом диалоге было немного юмора.

Я должен признать, что иногда я провожу слишком много времени в телефоне. Иногда почти невозможно не делать этого. У меня обычно благие намерения. Например, я начинаю с чтения новостей дня и заканчиваю, сам не знаю как, просмотром видео с котиками на Youtube.

Может быть, это всё всеобщий интернет-заговор, чтобы отвлечь меня от выпуска еженедельного подкаста. Может,

208: Unlimited Spanish Podcast

Quizás el Pentagono está detrás, porque quieren que se aprenda con aburrida gramática...Mmmmm...Tendré que investigar sobre ello.

Más seriamente, todo está pensado para captar tu atención. De hecho, como seguro que sabes, todo lo que haces en internet deja un rastro, así que muchos contenidos se adaptan a tus intereses.

Por ejemplo, en Facebook hay una sección de vídeos. Esos vídeos están personalizados según tus intereses, y algunos captan realmente la atención.

Esto genera todo tipo de problemas, tanto en adolescentes como en adultos. Muchos chicos tienen verdaderas dificultades para concentrarse y estudiar. Cada pocos minutos agarran el teléfono para mirar si tienen nuevas notificaciones en las redes sociales o mensajes.

Muchos especialistas remarcan que este tipo de comportamiento se puede catalogar como adicción. Y afecta a todos, sin importar la edad. De hecho, los hijos imitan a los padres, normalizando así este comportamiento.

Испанский через истории

за этим стоит Пентагон, потому что они хотят, чтобы мы изучали скучную грамматику ... Хммм ... Придётся провести расследование на этот счёт.

А если серьезно, всё это задумано, чтобы привлечь твоё внимание. На самом деле, я уверен, что ты знаешь, всё, что ты делаешь в Интернете, оставляет след, так что много материала адаптируется под твои интересы. Например, в Фейсбуке есть раздел с видео. Эти видео персонализированы под ваши интересы, и некоторые действительно привлекают внимание.

Это порождает разного рода проблемы, как среди подростков, так и взрослых. Многие дети испытывают серьезные сложности с концентрацией и учебой. Каждые несколько минут они хватают телефон, чтобы посмотреть, есть ли новые уведомления в соцсетях или сообщения.

Многие специалисты отмечают, что такого рода поведение можно отнести к зависимости. И это касается всех, независимо от возраста. На самом деле, дети подражают родителям, которые делают это нормой.

208: Unlimited Spanish Podcast

Aquí te pongo una pequeña lista con algunos síntomas típicos de estar enganchado al móvil:

1. **Lo consultas cada dos por tres.** Esta expresión quiere decir que haces algo muy frecuentemente.
2. **Lo primero que haces cuando te levantas es mirar el móvil, y lo último cuando vas a dormir también.** La verdad es que es muy habitual consultar el móvil justo al levantarse. Me gusta hacerlo. Por la noche prefiero leer un poco.
3. **Lo consultas cuando estás con los amigos o la familia.** Es triste, pero en muchas reuniones familiares todos miramos el móvil en algún momento.
4. **Comes mirando el móvil.** Si estás solo, desbloqueas el móvil y empiezas a mover el dedo verticalmente mientras te quedas absorto.
5. **Tienes síndrome de abstinencia cuando no tienes el móvil.** Si te dejas el móvil en casa, puede ser el fin del mundo. Bueno, eso no lo puedes saber al 100% porque no lo puedes consultar en el móvil.

Испанский через истории

Здесь я приведу небольшой список с типичными симптомами зависимости от сотового телефона:

Ты то и дело проверяешь его. Это выражение означает, что ты делаешь что-то очень часто.

Первое, что ты делаешь, когда просыпаешься – это смотришь в телефон, и это также последнее, когда ты идёшь спать. Правда в том, что очень привычно проверять телефон сразу после подъема. Я люблю это делать. Перед сном я предпочитаю немного почитать.

Ты смотришь туда, будучи с друзьями или с семьей. Это грустно, но на многих семейных встречах все время от времени заглядывают в телефон.

Ты ешь, глядя в телефон. Если ты один, то разблокируешь телефон и начинаешь вертикально двигать пальцем, пока поглощаешь пищу.

У тебя ломка, когда нет телефона. Если ты оставишь телефон дома, может настать конец света. Ладно, ты не можешь знать этого на 100%, поскольку не можешь посмотреть в телефоне.

208: Unlimited Spanish Podcast

Después de hacer esta lista, me parece a mí que estoy un poquito enchanchado, pero solo un poquito :)

Tengo un amigo que utiliza un móvil antiguo que no tiene internet, ni pantalla táctil, ni ninguna característica de móvil moderno. Lo utiliza para llamar y estar localizado.

Al principio pensaba que estaba loco, pero quizás, no lo esté tanto después de todo.

Bueno, pues hoy hemos visto un tema de actualidad que nos afecta de alguna u otra manera. Si estás escuchando este episodio con el móvil, entonces...es una excepción, claro :)

Por cierto, en mi página web puedes conseguir el texto de este episodio y mucho más:

www.language-efficiency.com

Mini-historia

Muy bien. Ahora pasamos a la mini-historia. Así es como funciona: Yo digo una frase con información. A continuación, hago algunas preguntas sobre esa información. Después de

Испанский через истории

После составления этого списка, мне кажется, что я немного подсел, но только немного.

У меня есть друг, который использует старый телефон, в котором нет ни Интернета, ни сенсорного экрана, ни других современных функций. Он использует его для звонков и местонахождения. Поначалу я подумал, что он ненормальный, но может быть, это не так, в конце концов.

Что ж, сегодня мы увидели актуальную проблему, которая затрагивает нас так или иначе. Если слушаете этот эпизод с телефона, то... это исключение, конечно.

Кстати, можете получить текст этого эпизода и многое другое на моем сайте:

Мини-история.

Отлично. А теперь переходим к мини-истории. Это работает так: я говорю фразу с информацией. Затем я задаю вопросы об этой информации. После каждого

208: Unlimited Spanish Podcast

cada pregunta hay una pausa. ¡Es tu turno para intentar responder! Después de cada pausa doy una respuesta correcta. Así voy construyendo la historia.

¿De acuerdo? Venga, empecemos.

- Epifanio era un hombre muy concienciado con el uso del tiempo.

¿Era Epifanio un hombre muy concienzudo?

No, no, Epifanio no era concienzudo. Era concienciado. Ser concienzudo quiere decir prestar mucha atención a los detalles.

¿Era Epifanio muy concienciado con el uso del dinero?

No, con el uso del dinero no. Con el uso del tiempo. Era muy concienciado con el uso del tiempo.

¿Con qué?

Con el uso del tiempo.

Испанский через истории

вопроса есть пауза. Ваша очередь отвечать! После паузы я даю правильный ответ. Так я постепенно выстраиваю историю.

Понятно? Тогда начинаем.

- Эпифанию был очень осознанным человеком в плане использовании времени.

Был ли Эпифанию очень добросовестным человеком?

Нет нет, Эпифанию не был старательным. Он был сознательным. Это значит обращать много внимания на детали.

Был Эпифанию сознателен с деньгами?

Нет, не деньгами. Со временем. Он был очень сознателен в использовании времени.

В чем?

В использовании времени.

208: Unlimited Spanish Podcast

- A Epifanio le preocupaba el tiempo que la gente pasaba con el móvil.

¿Le preocupaba a Epifanio el tiempo atmosférico?

No. El tiempo atmosférico no. A él le preocupaba el tiempo que la gente pasaba con el móvil.

¿Con qué pasaba el tiempo la gente?

Con el móvil. La gente pasaba el tiempo con el móvil.

¿Y a quién le preocupaba eso?

A Epifanio. Le preocupaba a Epifanio.

- Epifanio desarrolló una sofisticada aplicación de móvil.

¿Desarrolló Epifanio una pobre aplicación de computadora?

No. Una pobre aplicación de computadora no. Él desarrolló una sofisticada aplicación de móvil.

¿Qué tipo de aplicación era?

Испанский через истории

- Эпифанио беспокоило, сколько времени люди проводят в телефоне.

Эпифанио беспокоила погода?

Нет, не погода. Его беспокоило время, которое люди проводят с телефоном.

С чем люди проводили время?

С телефоном. Люди проводили время со телефоном.

И кого это волновало?

Эпифанио. Это беспокоило Эпифанио.

- Epifanio разработал навороченное приложение.

Эпифанио разработал плохое компьютерное приложение?

Нет, не плохое компьютерное приложение. Он разработал сложное мобильное приложение.

Что за приложение было?

208: Unlimited Spanish Podcast

De móvil. Era una aplicación de móvil. También se puede decir celular en vez de móvil.

- La aplicación ayudaba a la gente a usar menos el móvil.

¿Qué ayudaba a la gente a usar menos el móvil?

La aplicación. La aplicación ayudaba a la gente a usar menos el móvil.

¿A quién ayudaba la aplicación?

A la gente. La aplicación ayudaba a la gente.

- La aplicación tuvo tanto éxito que todo el mundo dejó poco a poco de usar el móvil.

¿Tuvo éxito la aplicación?

Sí, tuvo éxito. La aplicación tuvo éxito.

¿Dejó de usar todo el mundo la computadora?

Испанский через истории

Для мобильного. Это было приложение для мобильного. Также можно сказать сотовый вместо мобильного.

- Приложение помогало людям меньше использовать мобильный.

Что помогало людям меньше пользоваться телефоном?

Приложение. Приложение помогало людям меньше пользоваться телефоном.

Кому помогало приложение?

Людям. Приложение помогало людям.

- Приложение было так успешно, что все постепенно перестали пользоваться телефоном.

Приложение было успешным?

Да, успешным. Приложение было успешным.

Все перестали пользоваться компьютером?

208: Unlimited Spanish Podcast

No. La computadora no. Todo el mundo dejó poco a poco de usar el móvil.

¿Poco a poco o de golpe?

Poco a poco. De golpe quiere decir de repente, en un momento. Fue poco a poco.

- Al final, nadie necesitaba la aplicación, así que Epifanio no vendía ni una.

¿Nadie necesitaba la aplicación al principio?

No, al principio no. Al final. Nadie la necesitaba al final.

¿Vendía Epifanio alguna aplicación?

No, Epifanio no vendía ni una.

¿Por qué no vendía?

Porque nadie necesitaba la aplicación. Esa era la razón.

Испанский через истории

Нет, не компьютером. Постепенно все перестали пользоваться мобильным телефоном.

Постепенно или внезапно?

Постепенно. Внезапно означает сразу, моментально. Это происходило постепенно.

- В конце концов, приложение никому не стало нужно, так что Эпифанио не мог продать ни одного.

Приложение никому не было нужно изначально?

Нет, не изначально. В итоге. В итоге, оно никому не нужно.

Продавались ли приложения Эпифанио?

Нет, Эпифанио не мог продать ни одного.

Почему оно не продавалось?

Потому что приложение никому не было нужно. В этом была причина.

208: Unlimited Spanish Podcast

¿Qué no vendía?

La aplicación. Epifanio no vendía ni una aplicación.

Muy bien. Este es el final de este ejercicio. Pobre Epifanio. Era un hombre concienciado y quería ayudar. Por esa razón desarrolló una aplicación para controlar el tiempo de uso de móvil. Por cierto, aunque es más correcto decir “aplicación”, es muy habitual decir “app”.

En el podcast tengo muy poco tiempo para desarrollar la historia. En mis cursos me gusta que la historia continúe y continúe y que pasen cosas divertidas. Son horas de aprendizaje y diversión en cada curso.

Ayer recibí este mensaje de Galyna:

Mi amigo me recomendó empezar a escuchar tu curso y no me arrepiento. ¡Me encanta! Está tan bien construido que las palabras fluyen en mi cabeza y a veces me despierto con algunas palabras en español en mi mente. ¡Gracias por tu trabajo!

¡Gracias! De eso se trata, de interiorizar las palabras, frases, patrones, orden, etc. del español. Para ello, no intentes memorizar listas, sino aprende en contexto. Con historias

Испанский через истории

Что не продавалось?

Приложение. Эпифанию не мог продать ни одного.

Отлично. Это конец упражнения. Бедный Эпифанию. Он был осознанным человеком, и хотел помочь. По этой причине он разработал приложение для контроля времени использования телефона. Кстати, хотя правильно «приложение», очень часто говорят «app».

В подкасте у меня очень мало времени на развитие истории. В моих курсах мне нравится, что история продолжается, и происходят забавные вещи. В каждом курсе можно развлекаться часами.

Вчера я получил сообщение от Галины:

Мой друг посоветовал начать слушать твой курс, и я не жалею об этом. Мне очень нравится! Он настолько хорошо построен, что слова текут у меня голове, и иногда я просыпаюсь с какими-то испанскими словами в голове. Спасибо за твою работу!

Спасибо! В этом и суть – усваивать слова, фраза, шаблоны, порядок и т. д. испанского. Для этого нужно не заучивать списки, а осваивать их в контексте. С забавными и

208: Unlimited Spanish Podcast

Испанский через истории

divertidas e interesantes que puedes encontrar en mis cursos en:

интересными историями, которые ты можешь найти в моих курсах по адресу:

<https://language-efficiency.com/courses/>

Bueno, esto es todo por hoy. Hasta la semana que viene. ¡Por favor, cuídate!

Хорошо, это все на сегодня. До следующей недели! Пожалуйста, береги себя!