

155: Unlimited Spanish Podcast

Ola de calor

¡Hace tanto calor que se puede freír un huevo en el asfalto!

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com. Quiero ayudarte a hablar español fluidamente. ¡Hablar español es más fácil de lo que parece! Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- Voy a hablar un poco de la fuerte ola de calor de los últimos días. ¡Casi se me derrite el cerebro con estas temperaturas!
- A continuación, una exclusiva mini-historia con preguntas y respuestas para que desarrolles tu fluidez sin esfuerzo.

Recuerda que puedes conseguir el texto del episodio en:

<http://language-efficiency.com/unlimited-spanish-podcast>

Madre mía qué calor ha hecho los últimos días. Las temperaturas han subido tanto que en algunas regiones ha llegado a los 45 grados. Esto en grados Fahrenheit es 113. Es demasiado incluso para quien está acostumbrado al calor.

Este tipo de fenómeno se conoce como “ola de calor”.

Испанский через истории

Волна жары

Такая жара, что можно изжарить яйцо на асфальте!

Привет всем! Я Оскар – основатель unlimitedspanish.com. Я хочу помочь тебе говорить по-испански свободно. Говорить по-испански это проще, чем кажется! Просто используй адекватный материал и техники.

Сегодня в эпизоде:

- Я немного расскажу о сильной волне жары в последнее время. У меня чуть мозги не расплавились от таких температур!
- Далее эксклюзивная мини-история с вопросами и ответами для развития беглости речи без усилий.

Текст эпизодов с переводом можно получить на:

Мама, какая жара стоит в последнее время! Температура поднялась настолько сильно, что в некоторых регионах достигла 45 градусов. В фаренгейтах это 113. Это слишком даже для тех, кто привык к жаре.

Такого рода явление известно, как «волна жары». Когда я

155: Unlimited Spanish Podcast

Cuando era pequeño pensaba que “ola de calor” era una manera simpática de saludar, de decir hola al calor. Pero no. Es otro tipo de ola, y no gusta demasiado.

Menos mal que ahora tengo aire acondicionado en casa. Es uno de los mejores inventos. Aunque fuera la temperatura está demasiado alta, al menos dentro de casa es tolerable.

Recuerdo de niño que no teníamos aire acondicionado y por tanto el calor en verano se hacía insoportable.

Mi madre tenía un abanico que lo usaba sin parar para refrescarse. Un abanico en inglés se llama “fan” y lo vas moviendo hacia a ti para intentar bajar la temperatura corporal. No sé si es muy efectivo pero la gente los utilizaba bastante hace algunos años.

Pues...como decía, esta ola de calor ha azotado a todo el continente europeo, llegando a 40 grados de temperatura incluso en Alemania. De hecho, en este país han limitado temporalmente la velocidad de los automóviles para anticiparse a posibles fallos mecánicos. En otro país, como Francia, se ha llegado a los 45 grados.

Precisamente en Francia estaban muy intranquilos porque por desgracia, una ola de calor similar en 2003 causó miles de muertos. Cuando hay estas temperaturas tan altas, las personas mayores sufren especialmente y necesitan tomar precauciones.

Испанский через истории

был маленьким, то думал, что «ola de calor» это милый способ приветствия, то есть «привет теплоте». Но, нет. Это «ola» другого рода, которое мне не особо нравится.

Хорошо, что сейчас у меня дома есть кондиционер. Это одно из лучших изобретений. Пусть снаружи температуры слишком высока, но по крайней мере внутри она переносима.

Я помню ребёнком, что поскольку у нас не было кондиционера, жара летом была просто невыносимая. У моей матери был веер, который она безостановочно использовала, чтобы освежиться. Веер это то, чем обмахиваешься в надежде снизить температуру тела. Не знаю, насколько это эффективно, но ещё не так давно люди очень активно его использовали.

Итак, как я говорил, это волна жары захлестнула весь европейский континент, достигая 40 градусов даже в Германии. На самом деле там даже временно ограничили скорость автомобилей, чтобы предотвратить возможные механические проблемы. В другой стране, во Франции, температура достигла 45 градусов.

Во Франции были особенно обеспокоены, потому что, к сожалению, похожая волна жары в 2003 году вызвала тысячи смертей. Когда стоит такая высокая температура, особенно страдают пожилые люди и им нужно соблюдать меры предосторожности.

155: Unlimited Spanish Podcast

Según dicen los expertos, esta ola de calor proviene de África. En concreto, del desierto del Sáhara. Es una ola que hace aumentar mucho la temperatura a la vez que baja la humedad. Precisamente una humedad baja hace más fácil aguantar el calor, pero también incrementa el riesgo de incendio. De hecho, en una noticia también de hace muy poco a unos 200 km de donde vivo, produjo un incendio que quemó 5000 hectáreas. Imagina una hectárea como dos campos de fútbol.

La organización Meteorológica Mundial apunta a que el cambio climático está detrás de estas anomalías. Según dicen, estas olas de calor serán cada vez más frecuentes e incluso más intensas. De hecho, la ONU tiene la misma opinión y lo culpa a las altas concentraciones de gases de efecto invernadero.

Las recomendaciones generales para temperaturas elevadas son:

- Evitar salir de casa durante las horas centrales del día.
- Beber líquidos sin esperar a tener sed para estar bien hidratado.
- Evitar comidas copiosas. Esto es comer mucho de una vez.
- Reducir la actividad física.

Испанский через истории

По мнению экспертов эта волна жары идёт из Африки. Конкретно, из пустыни Сахара. Это волна, которая сильно поднимает температуру и одновременно снижает влажность.

Именно низкая влажность позволяет проще переносить жару, но она также повышает риск пожара.

На самом деле в 200 км от того места, где я живу, произошёл пожар, который сжёг 5000 гектаров. Представь, что гектар это два футбольных поля.

Всемирная метеорологическая организация подчёркивает, что за этими аномалиями стоит климатическое изменение. По их мнению, эти волны жары будут всё чаще и чаще, и даже интенсивнее. На самом деле, того же мнения придерживается и ООН и винит в этом высокие концентрации газов и парниковый эффект.

Общие рекомендации для повышенных температур таковы:

- Избегать выходить из дома в дневное время.
- Пить жидкости, не дожидаясь жажды, чтобы избежать дегидратации.
- Избегать обильных приемов пищи - это значит много есть за раз.
- Сократить физическую активность.

155: Unlimited Spanish Podcast

- Descansar con frecuencia y a la sombra.
- Usar ropa de tejidos naturales y de colores claros.
- Usar sombrero o gorra, gafas de sol y cremas protectoras.
- Nunca dejar niños ni gente mayor en el coche y con las ventanillas cerradas.

Todas estas recomendaciones son de sentido común, pero por desgracia mucha gente no las sigue. Todos los años hay gente que muere a causa del calor. Esto se llama “golpe de calor”.

En el momento de grabar este podcast el calor ya ha disminuido y volvemos a temperaturas menos drásticas. Aún y así, el calor se nota mucho y por tanto nunca hay que confiarse demasiado.

¿Y qué tal en tu país? ¿Hace mucho calor también? ¿Qué tipo de medidas sigues para pasar los días de temperaturas tan altas? Puedes dejar un comentario en la página de este episodio si quieres.

Preguntas y respuestas

De acuerdo. Ahora vamos a hacer un pequeño ejercicio de

Испанский через истории

- Отдыхать почаще и в тени.
- Использовать одежду из натуральных материалов и светлых оттенков.
- Использовать панаму или кепку, солнечные очки и защитные кремы.
- Никогда не оставлять детей и стариков в машине с закрытыми окнами.

Все эти рекомендации основаны на здравом смысле, но многие, к сожалению, их не выполняют. Каждый год есть люди, умирающие от жары. Это называется «тепловой удар».

В момент записи этого эпизода подкаста жара уже спала, и мы возвращаемся к менее экстремальной температуре. И тем не менее, жара налицо и поэтому никогда нельзя расслабляться.

А как у тебя в стране? Там тоже очень жарко? Какие меры ты предпринимаешь в дни высокой температуры? Можешь оставить комментарий на странице с этим эпизодом, если хочешь.

Вопросы и ответы

Итак, а теперь давай выполним небольшое упражнение

155: Unlimited Spanish Podcast

preguntas y respuestas. A veces lo llamo simulador de conversación porque practicas tu español como en una conversación real.

Funciona así: yo te doy información y te hago preguntas simples. Después de cada pregunta hay una pausa donde puedes contestar. Después de la pausa te doy una respuesta correcta para que compares. ¿De acuerdo? ¡Vamos allá!

- Roberto era un inventor a quién no le satisfacía nada el calor.

¿Le encantaba a Roberto el calor?

No, no le encantaba. No le satisfacía absolutamente nada el calor.

¿Le disgustaba el calor?

Sí. Le disgustaba. Es una manera de decir que no le gustaba, o que no le satisfacía.

¿A quién no le satisfacía el calor?

A Roberto. A Roberto no le satisfacía el calor. "Satisfacía" es el pasado de satisfacer.

- En un día de intenso calor, Roberto tuvo una genial idea para combatirlo.

Испанский через истории

вопросов и ответов. Иногда я называю его симулятором беседы, потому что ты тренируешь свой испанский, как в реальном разговоре.

Это работает так: я даю тебе информацию и задаю простые вопросы. После каждого вопроса имеется пауза, во время которой ты отвечаешь. После паузы я даю правильный ответ, чтобы ты мог сравнить его со своим.

- Роберто был изобретателем, которого не устраивала жара.

Роберто обожал жару?

Нет, он её не обожал. Жара его совершенно не устраивала.

Жара ему противела?

Да, она ему противела. Это способ сказать, что она ему не нравилась или не устраивала.

Кого не устраивала жара?

Роберто. Роберто жара не устраивала.

- В один из особенно жарких дней, к Роберто пришла гениальная мысль, как победить её.

155: Unlimited Spanish Podcast

¿Tuvo Roberto una pésima idea o una genial idea?

Una genial idea. La idea era muy buena. Era genial.

¿Quién tuvo una genial idea para combatir el calor?

Roberto. Roberto tuvo una genial idea para combatir las altas temperaturas.

¿Para qué servía la idea?

Para combatir el calor. Servía para combatir las altas temperaturas.

- Roberto diseñó y construyó una nevera gigante.

¿Diseñó Roberto una nevera minúscula?

No. Roberto no diseñó una nevera minúscula, sino una nevera gigante.

¿Qué objeto gigantesco diseñó Roberto?

Una nevera. Roberto diseñó una nevera gigante. Un objeto gigantesco, por supuesto. También la construyó.

Aparte de diseñar la nevera. ¿Qué hizo Roberto?

Испанский через истории

К Роберто пришла плохая идея или гениальная?

Гениальная идея. Идея была очень хорошей. Гениальной.

К кому пришла гениальная мысль борьбы с жарой?

К Роберто. К Роберто пришла гениальная идея, чтобы бороться с высокими температурами.

Для чего служила идея?

Чтобы побороть жару. Идея служила для борьбы с высокими температурами.

- Роберто разработал и изготовил огромный холодильник.

Роберто разработал очень маленький холодильник?

Нет, Роберто изобрел не очень маленький, а огромный холодильник.

Какой гигантский объект разработал Роберто?

Холодильник. Роберто изобрёл огромный холодильник. Гигантский объект, конечно. Он его ещё и построил.

Помимо разработки холодильника, что сделал Роберто?

155: Unlimited Spanish Podcast

Construir la nevera. Aparte de diseñar la nevera la construyó.

- Roberto puso su cama dentro de la nevera y durmió dentro.

¿Puso Roberto algo dentro de la nevera?

Sí, puso algo. Puso su cama dentro de la nevera. Roberto la puso dentro.

¿Qué puso Roberto dentro de la nevera?

Su cama. Puso su cama dentro de la nevera.

¿Quién durmió dentro de la nevera?

Roberto. Él durmió dentro.

- Roberto no pasó calor, pero pilló un resfriado de campeonato.

¿Pasó calor Roberto dentro de la nevera?

No, no pasó calor. Él no pasó calor dentro de la nevera cuando durmió en su cama.

¿Qué pilló Roberto?

Un resfriado. Roberto pilló un resfriado de campeonato. Esto

Испанский через истории

Он построил холодильник. Помимо разработки, он его еще и построил.

- Роберто поставил в холодильник кровать и спал внутри.

Роберто что-то поместил внутрь холодильника?

Да, он кое-что поместил. Он поместил кровать внутрь холодильника. Роберто поставил её внутрь.

Что Роберто поставил внутрь холодильника?

Свою кровать. Он поставил кровать в холодильник.

Кто спал в холодильнике?

Роберто. Он спал внутри.

- Роберто на испытывал жары, но он подхватил сильнейшую простуду.

Роберто было жарко в холодильнике?

Нет, ему не было жарко. Он не испытывал жары в холодильнике, когда спал у себя в кровати.

Что подхватил Роберто?

Простуду. Роберто подхватил чемпионскую простуду. Это

155: Unlimited Spanish Podcast

quiere decir un resfriado fuerte. Es una frase hecha.

¿Cómo era el resfriado?

De campeonato. Muy fuerte. Roberto durmió dentro de la nevera para no pasar calor, pero acabó pillando un resfriado de campeonato.

Perfecto. Este es ese final de este pequeño ejercicio. Pobre Roberto. Pasaba mucho calor, pero acabó con un resfriado de campeonato.

Fantástico. Para este verano, aparte de aire acondicionado y helados, me gustaría recomendarte mis cursos, que utilizan esta y otras técnicas para mejorar tu fluidez.

En el podcast puedes practicar brevemente con pequeños ejercicios, como el de hoy, pero en los cursos tendrás horas y horas de preguntas y respuestas donde de forma mucho más intensa podrás automatizar tu habla. ¡De verdad que valen la pena!

Puedes encontrar mis cursos completos en:

<http://language-efficiency.com/courses/>

Ahora que viene el verano, es un buen momento para aprender español y llevar tu fluidez al próximo nivel.

Muy bien. ¡Nos vemos la semana que viene, y cuídate!

Испанский через истории

означает сильную простуду. Это устойчивое выражение.

Какая была простуда?

Чемпионская, очень сильная. Роберто спал в холодильнике, чтобы избежать жары, но в итоге подхватил сильную простуду.

Замечательно. Это конец этого небольшого упражнения. Бедный Роберто. Ему было очень жарко, но в итоге он слёг с сильнейшей простудой.

Прекрасно. Этим летом, помимо кондиционеров и мороженого, я бы хотел посоветовать вам свои курсы, которые используют эту и другие техники, чтобы развить беглость речи. В подкасте ты можешь вкратце потренироваться с небольшими упражнениями, как сегодня, но в курсах у тебя будут часы вопросов и ответов, где ты сможешь автоматизировать свою речь гораздо более интенсивно!

Можешь найти полные курсы на:

Сейчас, поскольку наступает лето, отличный момент учить испанский и вывести свою речь на следующий уровень.

Отлично. Увидимся на следующей неделе, и береги себя!