

149: Unlimited Spanish Podcast

Hablemos de personalidad – 1

¿A Japón tengo que ir para hacer el tratamiento?

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com. Quiero ayudarte a hablar español fluidamente. ¡Hablar español es más fácil de lo que parece! Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- Voy a presentarte algunos términos interesantes relacionados con la personalidad. En concreto, voy a hablar del modelo de los cinco grandes que utilizan los psicólogos.
- A continuación, vamos a aprender como cambia la gramática española a través de un pequeño punto de vista. Vamos a conocer a Jaime, un chico que no le gusta demasiado estar con gente.

Recuerda que puedes conseguir el texto del episodio en:

<http://language-efficiency.com/unlimited-spanish-podcast>

Bueno...Y ¿Qué tal la semana? Espero que todo vaya bien. Ya me he recuperado del esfuerzo de decorar y pintar la casa. Si no sabes de qué estoy hablando, puedes escuchar el episodio anterior.

Испанский через истории

Поговорим о характере – 1

Мне нужно ехать на лечение в Японию?

Привет всем! Я Оскар – основатель unlimitedspanish.com. Я хочу помочь тебе говорить по-испански свободно. Говорить по-испански это проще, чем кажется! Просто используй адекватный материал и техники.

Сегодня в эпизоде:

- Я представлю тебе несколько интересных терминов, связанных с чертами характера. Конкретней, я расскажу о модели «большой пятёрки», что используют психологи.
- Далее мы узнаем, как меняется испанская грамматика с помощью небольшой «точки зрения». Мы познакомимся с Хайме – парнем, которому не очень нравится находиться с другими людьми.

Текст эпизодов с переводом можно получить на:

Ну, и как неделя? Надеюсь, всё хорошо. Я уже оправился после мучений, связанных с ремонтом дома. Если не понимаешь, о чём речь, тогда прослушай предыдущий эпизод.

149: Unlimited Spanish Podcast

Para este nuevo episodio he pensado presentarte vocabulario usado para describir la personalidad. Sin embargo, al buscar un poco por internet, he encontrado algo llamado el “Modelo de los cinco grandes”, que en inglés se llama “the Big Five”. Creo que es más interesante.

Es un modelo usado en psicología, y me ha parecido curioso porque en solo cinco dimensiones se puede analizar con bastante precisión el tipo de personalidad de cualquier individuo. Normalmente se hace un test para averiguar estas cinco características.

Por tanto, vamos a ver cada una de estas dimensiones de personalidad. Así aprenderemos también algunas palabras interesantes e útiles.

Extraversión

¿Qué es la extraversión? Bueno, en palabras simples, es cuánto te gusta estar e interactuar con otras personas. ¿Te gusta hablar y tener largas conversaciones con todo tipo de personas? ¿Te gusta estar rodeado de otra gente? ¿Te aburres mucho cuando estás solo en casa? Si las respuestas a la mayoría de estas preguntas son “sí”, seguramente eres una persona extravertida. Es decir, eres una persona muy sociable.

Y... ¿sabrías decirme lo opuesto a extraversión? Bueno, esta es fácil. La palabra opuesta es introversión. Si te gusta tener tu

Испанский через истории

Для этого нового эпизода я подумал о том, чтобы дать тебе распространённую лексику для описания характера. Однако, поискав немного в интернете, я нашёл нечто под названием «Модель большой пятёрки». Думаю, что это поинтересней.

Эта модель, используемая в психологии, показалась мне любопытной, поскольку всего за 5 измерений можно с довольно высокой точностью проанализировать характер любого человека. Обычно проводят тест, чтобы выявить эти пять характеристик.

Поэтому, давай посмотрим на каждую из таких характеристик личностных черт. Так мы ещё и узнаем некоторые интересные и полезные слова.

Экстравертность

Что такое экстравертность? Простыми словами это когда тебе нравится находиться и общаться с другими людьми. Тебе нравится говорить и проводить время за долгими разговорами с разного рода людьми? Тебе нравится быть в окружении людей? Тебе очень скучно, когда ты дома один? Если большинство ответов на эти вопросы «да», то очевидно, ты экстраверт. То есть ты общительный человек.

А можешь ли ты назвать противоположность экстравертности? Ладно, это просто. Если тебе нравится

149: Unlimited Spanish Podcast

espacio interior, pasar tiempo solo con tus cosas, entonces, eres una persona introvertida.

Por cierto, no tienes que confundir introversión con timidez (shyness en inglés). Una persona tímida es una persona que le produce cierta ansiedad interactuar con la gente, sobretodo extraños. Una persona introvertida simplemente prefiere hacerlo menos.

En mi caso, disfruto estando con la gente y con buena compañía, pero de vez en cuando leer un buen libro a solas es muy gratificante. Por tanto, me considero moderadamente introvertido. ¿Y tú? ¿Te consideras introvertido o extrovertido?

Apertura a la experiencia / apertura al cambio

Esta dimensión de la personalidad a veces causa un poco de confusión.

Aquí hablamos de cuánto te gusta la novedad, los aspectos complejos, creatividad, exploración de nuevas situaciones, imaginación, curiosidad, amplios intereses, etc.

Una persona con poca apertura a la experiencia es normalmente una persona más conservadora, tradicional y que no le gustan los cambios o la experimentación.

Si te consideras un soñador (daydreamer en inglés), por ejemplo, seguramente tendrás una apertura a la experiencia

Испанский через истории

свой внутренний мир; проводить время в одиночестве, тогда ты интроверт.

Кстати, не нужно путать интровертность с застенчивостью. Застенчивый человек – человек, которому неуютно, когда он общается с людьми, особенно с незнакомыми. Интроверт же просто предпочитает делать это реже.

Что касается меня, то мне доставляет удовольствие находиться с людьми в хорошей компании, но иногда почитать хорошую книгу в одиночестве тоже очень приятно. Поэтому я думаю, что я умеренный интроверт. А, ты? Ты считаешь себя интровертом или экстравертом?

Открытость к опыту / изменениям

Эта характеристика личности иногда вызывает лёгкое недоумение.

Здесь речь о том, когда тебе нравится новизна, сложные аспекты, креативность, исследование новых ситуаций, воображение, любопытство, широта интересов и пр.

Человек, который не сильно открыт для опыта, обычно более консервативен, традиционен, ему не нравятся изменения или эксперименты.

Если ты считаешь себя мечтателем, например, то скорее всего для тебя важна открытость для опыта. Думаю, в

149: Unlimited Spanish Podcast

importante. En mi caso creo que tengo incluso demasiada :) Como supongo que sabes por mis historias, cursos, etc. tengo bastante imaginación y creatividad. A veces tendría que ser un poco más pragmático.

¿En tu caso? ¿Cómo te consideras?

Responsabilidad

De acuerdo. Imagina que tienes una serie de objetivos en tu vida. Entonces, ¿Estás centrado en estos objetivos? ¿Eres disciplinado? ¿Eres organizado, con capacidad de concentración, que terminas tus tareas y que piensas en las consecuencias de tus decisiones? Entonces, felicidades, eres una persona con un grado de responsabilidad alto.

Si tengo que valorarme en esta dimensión, no sé que decir. Creo que soy bastante responsable y estoy atento a los objetivos que quiero conseguir, pero al mismo tiempo, tiendo a ser un poco desorganizado y distraído. Supongo que no se puede tener todo.

En esta categoría creo que se pueden poner los llamados "workalcoholic". Este anglicismo se entiende en el español perfectamente.

¿Y tú qué piensas? ¿Eres muy responsable?

Muy bien. Vamos a hacer una cosa. En el siguiente episodio

Испанский через истории

моём случае её даже слишком много. Полагаю, что по моим историям, курсам и пр., ты знаешь, что у меня развито воображение и креативность. Иногда мне нужно быть немного более прагматичным.

А твой случай? Кем ты себя считаешь?

Ответственность

Ладно, представь, что в твоей жизни есть серия целей. Ты сфокусирован на этих целях? Ты дисциплинирован? Ты организован и способен к концентрации? Ты доводишь задачи до конца? Ты думаешь о последствиях своих решений? Тогда поздравляю: ты человек с высоким уровнем ответственности.

Если бы пришлось оценить меня по этой шкале, то я не знаю, что сказать. Думаю, что я достаточно ответственный и внимательно отношусь к целям, которых хочу достичь, но в то же время, у меня тенденция быть слегка дезорганизованным и рассеянным. Ну, не всё сразу.

В эту категорию, думаю, можно отнести так называемых «трудоголиков». Этот англицизм прекрасно понимают в испанском.

А, ты, что думаешь? Ты очень ответственный?

Отлично. Давай сделаем ещё кое-что. В следующем

149: Unlimited Spanish Podcast

te presento las dos últimas dimensiones de este sistema de representación de la personalidad. Así no hacemos tan largo el podcast.

Punto de vista

Ahora vamos a hacer un pequeño punto de vista. Voy a explicarte dos veces la misma historia. Cada vez voy a cambiar el punto de vista gramatical. Así verás como cambia la gramática de manera mucho más fácil que memorizando reglas gramaticales. Es una de las mejores técnicas para aprender gramática sin esfuerzo.

La primera vez, en presente, tercera persona:

Jaime es una persona muy introvertida, y no solamente eso, también es muy tímida. De hecho, Jaime odia estar con otra gente. Le disgusta simplemente estar con otras personas. Él trabaja desde casa y compra todo lo que necesita por internet. Cuando da un paseo, siempre lo hace de noche para no encontrarse a nadie.

Jaime considera que su situación es miserable, ya que no puede hacer una vida normal. Así que contrata al famoso psiquiatra doctor Fraude. Este doctor le receta una terapia de choque: tiene que viajar a Japón y cada día tomar el metro en hora punta. Como Jaime está tan desesperado, sigue el extraño consejo.

Después de tres meses de tratamiento, Jaime se siente como

Испанский через истории

эпизоде я представлю тебе две последних характеристики этой системы представления характера человек. Так мы не будем затягивать подкаст.

Точка зрения

Теперь давай прослушаем небольшую точку зрения. Я дважды расскажу одну и ту же историю. Каждый раз я буду менять грамматическую точку зрения. Так тебе будет гораздо проще увидеть, как меняется грамматика, нежели заучивая грамматические правила. Это одна из лучших техник освоения грамматики без усилий.

Первый раз в настоящем, в третьем лице:

Хаиме – абсолютный интроверт и не только это: он ещё и очень стеснителен. По правде, Хаиме ненавидит быть среди людей. Ему неприятно находиться с другими людьми. Он работает дома и всё, что нужно, он покупает через интернет. Когда он прогуливается, то всегда делает это ночью, чтобы никого не встретить.

Хаиме считает, что это ужасная ситуация, поскольку он не может вести нормальную жизнь. Поэтому он нанимает знаменитого психиатра – доктора Фрейда. Этот врач прописывает ему шоковую терапию: он должен поехать в Японию и каждый день ездить на метро в час пик. Поскольку Хаиме в отчаянии, он следует этому совету. Через 3 месяца лечения, Хаиме чувствует себя новым

149: Unlimited Spanish Podcast

una persona nueva. Está curado ya que no tiene ningún problema con estar con otra gente. De hecho, cuanta más gente, mejor. Sin embargo, ahora tiene otro problema: tiene miedo a quedarse solo.

Ahora en pasado, primera persona:

Yo era una persona muy introvertida, y no solamente eso, también era muy tímida. De hecho, odiaba estar con otra gente. Me disgustaba simplemente estar con otras personas. Trabajaba desde casa y compraba todo lo que necesitaba por internet. Cuando daba un paseo, siempre lo hacía de noche para no encontrarme a nadie.

Yo consideraba que mi situación era miserable, ya que no podía hacer una vida normal. Así que contraté al famoso psiquiatra doctor Fraude. Ese doctor me recetó una terapia de choque: tenía que viajar a Japón y cada día tomar el metro en hora punta. Como estaba tan desesperado, seguí el extraño consejo.

Después de tres meses de tratamiento, me sentí como una persona nueva. Estaba curado ya que desde entonces no tuve ningún problema con estar con otra gente. De hecho, cuanta más gente, mejor. Sin embargo, ahora tengo otro problema: tengo miedo a quedarme solo.

Vale, muy bien. Este es el final de este pequeño ejercicio practicando el pasado y el presente. Los cambios gramaticales son sutiles, pero es necesario entenderlos.

Испанский через истории

человеком. Он излечился, потому что у него нет никаких проблем с другими людьми. На самом деле, чем больше людей, тем лучше. Однако теперь у него другая проблема: он боится оставаться один.

Теперь в прошедшем, в первом лице:

Я был абсолютным интровертом и не только это: я был ещё и очень стеснительным. По правде, я ненавидел быть среди людей. Мне было неприятно находиться с другими людьми. Я работал дома и всё, что нужно, я покупал через интернет. Когда я гулял, то всегда делал это по ночам, чтобы никого не встретить.

Я считал, что это ужасная ситуация, поскольку не мог вести нормальную жизнь. Поэтому я нанял знаменитого психиатра – доктора Фрейда. Этот врач назначил мне шоковую терапию: я должен был поехать в Японию и каждый день ездить на метро в час пик. Поскольку я был в отчаянии, я последовал этому совету.

Через 3 месяца лечения, я чувствовал себя новым человеком. Я был здоров, потому что у меня не было никаких проблем с другими людьми. На самом деле, чем больше людей, тем лучше. Однако теперь у меня другая проблема: я боюсь оставаться один.

Отлично. Вот и конец этого небольшого упражнения, где мы тренировали прошедшее и настоящее. Грамматические изменения незначительны, но это важно

149: Unlimited Spanish Podcast

Para ello es muy útil tener la misma historia contada dos veces porque así puedes comparar fácilmente.
Por cierto, no sé si es una buena idea contratar a ese doctor Fraude

Si te gusta aprender de esta forma. ¿Qué te parecen más de 8 horas de contenido exclusivo diseñado específicamente para llevar tu español al próximo nivel?
Te recomiendo uno de los cursos más populares que tengo:
El Curso Mágico que puedes conseguir en:

<http://language-efficiency.com/courses/>

Por supuesto, si tienes cualquier duda, puedes contactar conmigo en info@unlimitedspanish.com

Perfecto. ¡Nos vemos la semana que viene y si ves al doctor Fraude, corre!

Испанский через истории

понимать их. Для этого одна и та же история, рассказанная дважды, очень полезна, поскольку так легче сравнивать. Кстати, не знаю, хорошая ли была идея – нанимать этого доктора Фрейда.

Если тебе нравится учиться таким способом, как насчёт более 8 часов эксклюзивного материала, созданного специально для того, чтобы вывести твой испанский на следующий уровень? Рекомендую один из самых популярных – El Curso Mágico. Его можно получить на:

Естественно, если у тебя есть какие-то сомнения, можешь связаться со мной через gurbatov@gmail.com

Замечательно. Увидимся на следующей неделе, и, если увидишь доктора Фрейда, беги!