

Unlimited Spanish Podcast

USP 051: La cuesta de enero

¡Oh, no, otra vez la cuesta de enero!

¡Hola a todos! Soy Òscar, fundador de unlimitedspanish.com. Quiero ayudarte a hablar español fluidamente. ¡Hablar español es más fácil de lo que parece! Solo tienes que usar el material y técnicas adecuadas.

Hoy, en este episodio:

- Hablaré sobre algo que sale en los periódicos cada enero. Esto es: La cuesta de enero!
- A continuación, un pequeño punto de vista para practicar diferentes tiempos verbales.
- Por último, los propósitos de nuevo año.

Muy bien, empecemos.

La cuesta de enero

Bueno, ya estamos otra vez en enero. ¡Empezamos el año con energía y con mucho frío! Parece ser que hay una ola de frío siberiano que afecta a toda Europa. ¡Hay que abrigarse bien!

Hoy voy a hablar de la cuesta de enero. Y cuál es su significado, Òscar?
¡Buena pregunta! La palabra "cuesta" quiere decir subida.

Испанский через истории

051: Январский кризис

О, нет! Снова январский кризис!

Привет всем! Я Оскар, основатель unlimitedspanish.com. Я хочу помочь тебе говорить по-испански уверенно! Говорить по-испански это проще, чем кажется! Только нужно использовать адекватный материал и техники.

В сегодняшнем эпизоде:

- Я расскажу о том, что каждый январь появляется в газетах. Это – январское повышение (кризис)!
- Далее, небольшой урок точки зрения для тренировки глагольных времen.
- Под конец, цели нового года.

Отлично, начинаем.

Январское повышение

Ну, вот мы и снова в январе. Начинаем новый год с новыми силами и сильными морозами! Кажется, что это волна сибирского холода, влияющая на Европу. Надо как следует укутываться!

Сегодня я расскажу о "la cuesta de enero". И что это означает, Оскар? Хороший вопрос! Слово «cuesta» означает повышение (*одновременно, «прилагаемое*

Unlimited Spanish Podcast

Es decir, ir hacia arriba. Siempre necesitas más esfuerzo para ir hacia arriba que hacia abajo. Por eso se llama así.

Entonces, *cuesta de enero* quiere decir un periodo difícil en enero.

Imagínate lo siguiente: Se acaban las fiestas navideñas y muchas familias han gastando mucho dinero en cenas, regalos, ropa, viajes ...

Además, en enero muchos servicios como el transporte público, electricidad, agua, suben. Todo esto combinado es bastante dinero.

Por otra parte, justo después de acabar las fiestas navideñas, empiezan...¡las rebajas!
Las rebajas son un periodo de tiempo corto donde casi todo tiene un precio más bajo de lo normal.

Así que imagínate: después de todo el gasto en regalos, comida, etc de las Navidades, las familias se gastan más dinero en las rebajas. Seguro que has visto alguna vez esas imágenes de gente entrando como locos en tiendas e intentando comprar rápidamente.

Claro, las rebajas duran pocos días, así que mucha gente piensa que lo mejor es aprovechar la bajada de precios... y gastar un poquito más.

Испанский через истории

усилие»). То есть, подниматься вверх. Тебе всегда требуется больше усилий, чтобы двигаться вверх, чем вниз. Поэтому это так и называется.

Поэтому «*cuesta de enero*» означает сложный период в январе.

Представь себе следующее: Заканчиваются рождественские праздники, и многие семьи сильно потратились на ужины, подарки, одежду, поездки...

Кроме того, в январе многие услуги, как общественный транспорт, электричество, вода, поднимаются. Все это в совокупности – значительные деньги.

С другой стороны, сразу после окончания рождественских праздников, начинаются ...
Распродажи! Это короткий промежуток времени, когда цены на всё ниже, чем обычно.

Так что представь: после всей этой траты на подарки, еду и прочее рождественское, семьи тратят деньги на распродажах. Я уверен, что ты иногда, вероятно, видел изображения людей, как сумасшедших вбегающих в магазины, в попытке всё быстро скупить.

Конечно, ведь скидки длятся недолго, так что многие думают, что лучше воспользоваться снижением цен... и тратя ещё немного.

Unlimited Spanish Podcast

Hay una expresión en español que me gusta bastante cuando gastas mucho: “Las tarjetas de crédito sacan humo”.

Además de las rebajas, hay que llenar la despensa otra vez. Es decir, hay que comprar comida, después de los excesos de las Navidades. Esto también es un gasto importante.

Y es que muchas familias se endeudan bastante debido a las compras, muchas veces compulsivas. Quizás muchas personas intentan compensar cierto vacío a base de comprar y comprar.

Además, a todo esto tienes que añadir la vuelta a la rutina, la vuelta al trabajo. Algunas personas desarrollan incluso depresión, insomnio o problemas digestivos.

Ah bueno, y casi se me olvida. Los propósitos de principio de año. Después de las Navidades muchos de nosotros queremos cambiar partes de nuestras vidas para mejorar.

Los propósitos de principio de año más típicos son:

- Perder peso.
- Ir al gimnasio.
- Dejar de fumar.
- Comer más sano.
- Viajar a nuevos lugares.
- Leer más.
- Aprender un idioma.

Испанский через истории

В испанском мне нравится выражение, когда много тратишь: «Кредитные карты дымятся».

Помимо распродаж, нужно снова наполнить кладовку. То есть, нужно купить еды, после рождественских излишеств. Это тоже важная статья расходов.

И ведь многие влезают в большие долги из-за покупок, зачастую импульсивных. Наверное, многие люди пытаются компенсировать какую-то пустоту за счёт того, чтобы покупать и покупать.

Ко всему этому ты должен добавить возвращение к рутине, к работе. У некоторых людей даже развивается депрессия, бессонница или проблемы с пищеварением.

Ах, да, чуть не забыл. Новогодние обещания. После рождественских праздников многие из нас хотят изменить какую-то часть нашей жизни к лучшему.

Вот самые типичные новогодние обещания:

- Похудеть.
- Ходить в спортзал.
- Бросить курить.
- Есть здоровую еду.
- Посетить новые места.
- Больше читать.
- Выучить язык.

Unlimited Spanish Podcast

- Beber menos alcohol.
- Cambiar de trabajo.

Lo curioso es que normalmente estos propósitos se rompen al poco tiempo, y claro, ya casi que esperamos al siguiente año.

Bueno, por todo esto, se llama la cuesta de enero. Como ves, para muchas personas no es el mejor mes del calendario. Para mí, la noticia positiva es que pronto va a hacer buen tiempo otra vez, y por tanto, se puede disfrutar del exterior más agradablemente.

¿Cómo es en tu país en enero? Puedes dejar un comentario si quieres. Tengo curiosidad para saber más de otros países.

Punto de Vista

Vamos ahora a hacer una pequeña lección para practicar lo que hemos visto anteriormente. Voy a utilizar la técnica de Punto de Vista.

Te voy a explicar una historia desde dos puntos de vista diferentes.

El primer tiempo, en pasado:

La Familia Ramírez gastó bastante dinero en Navidad. Compraron regalos para todos los familiares. Los padres

Испанский через истории

- Меньше пить.
- Сменить работу.

Любопытно то, что, обычно, эти обещания очень скоро нарушаются, и, конечно же, мы чуть ли не ждём следующего года.

Вот из-за всего этого и идет название «cuesta de enero». Как видишь, для многих людей это не лучший месяц в календаре. Для меня, хорошая новость в том, что скоро снова будет хорошая погода, и тогда, с бóльшим удовольствием можно находится на улице.

А каково у тебя в стране в январе? Можешь оставить комментарий, если хочешь. Мне интересно больше узнавать о других странах.

Точка Зрения

А сейчас небольшой урок, чтобы практиковать то, что мы видели ранее. Я буду использовать технику «Точки Зрения».

Я расскажу тебе одну историю с двух различных точек зрения.

Первое время – прошедшее:

Семья Рамиресов сильно потратилась на Рождество. Они купили подарки для всех членов семьи. Родители купили

Unlimited Spanish Podcast

compraron a los hijos y los hijos a los padres. Por supuesto, también había regalos para los más pequeños. Otro gasto importante fue la comida. No podía faltar el marisco, el pavo, los polvorones y los turrónes. Qué bien que se lo pasaron durante esos días. Pero todo lo bueno se acaba, y el día de reyes fue el último día de esta locura consumista. O eso parecía. El día de reyes juraron que no volverían a gastar tan alocadamente.

Pero, el día siguiente...

¡Rebajas! Ah! Esos vestidos rebajados un 50%, y ese móvil de última generación por solo 299 euros!
Se tenía que aprovechar la oportunidad.

Así que, a pesar del juramento, compraron y compraron más cosas. ¡Sus tarjetas sacaban humo!
Pero lo más importante era aprovechar las ofertas.

Luego llegaron las subidas de los precios: El billete de tren subía un 5 por ciento. Además, la electricidad un 7%. Cada año igual, pensaban los Ramírez. ¡Qué falta de consideración por parte del gobierno! Ellos eran una familia decente y que pagaban siempre los impuestos. Se esperaban más delicadeza por parte de los políticos.

Respecto a perder peso y estas cosas, decían que sí, que ese era el año. Los últimos siete años teniendo el mismo propósito no importaban. Ese era el año en que todos perderían peso...

Испанский через истории

детям, а дети – родителям. Конечно, были подарки и для самых маленьких. Другой важно тратой была еда. Не должно было нехватки морепродуктов, индейки и сладостей. Как здорово они провели эти дни. Но всё хорошее заканчивается, и день волхвов был последним днём этого потребительского безумия. Или это так казалось. В день волхвов они поклялись, что больше не будут так безумно тратить.

Но, на следующий день...

Распродажи! Эти платья со скидкой в 50 %, а этот телефон последнего поколения всего лишь за 299 евро!
Нужно было пользоваться возможностью.

Так что, несмотря на обещание, они снова покупали и покупали вещи. Их кредитки дымились!
Но самое важное было – воспользоваться скидками.

Затем пришли повышения цен: Билет на поезд вырос на 5 процентов. А также электричество – на 7%. Каждый год одно и то же, думали Рамиресы. Полное отсутствие благоразумия со стороны правительства! Они были приличной семьей, всегда платили налоги. Они рассчитывали на деликатность со стороны политиков.

В отношении, похудения и всего такого, они говорили, что год настал. Последние 7 лет, всё то же самое, те же планы, значения не имели. Это было годом, когда все они похудеют...

Unlimited Spanish Podcast

Vamos a practicar el futuro.

Imagínate esta historia de los Ramírez para dentro de unos meses, en la próxima Navidad:

La Familia Ramírez gastará bastante dinero en Navidad. Compraran regalos para todos los familiares. Los padres comprarán a los hijos y los hijos a los padres. Por supuesto, también habrá regalos para los más pequeños. Otro gasto importante será la comida. No podrá faltar el marisco, el pavo, los polvorones y los turrónes. Qué bien que se lo pasaran durante esos días. Pero todo lo bueno se acaba, y el día de reyes será el último día de esta locura consumista. O eso parecerá. El día de reyes jurarán que no volverán a gastar tan alocadamente.

Pero, el día siguiente...

¡Rebajas! Ah! Esos vestidos rebajados un 40%, y ese móvil de última generación por solo 350 euros!

Se tendrá que aprovechar la oportunidad.

Así que, a pesar del juramento, comprarán y comprarán más cosas. ¡Sus tarjetas sacarán humo!

Pero lo más importante será aprovechar las ofertas.

Luego llegarán las subidas de los precios: El billete de tren subirá un 6 %. Además, la electricidad un 10%. Cada año igual, pensarán los Ramírez. ¡Qué falta de consideración por parte del gobierno! Ellos serán una familia decente y que pagarán siempre los impuestos. Se esperarán más delicadeza

Испанский через истории

Давай потренируем будущее.

Представь себе историю Рамиресов через несколько месяцев, в следующее Рождество:

Семья Рамиресов сильно потратится на Рождество. Они купят подарки для всех членов семьи. Родители купят детям, а дети – родителям. Конечно, будут подарки и для самых маленьких. Другой важно тратой будет еда. Не должно быть нехватки морепродуктов, индейки и сладостей. Как здорово они проведут эти дни. Но всё хорошее заканчивается, и день волхвов будет последним днём этого потребительского безумия. Или так только будет казаться. В день волхвов они пообещают, что больше не будут так безумно тратить.

Но, на следующий день...

Распродажи! Эти платья со скидкой в 40 %, а этот телефон последнего поколения всего лишь за 350 евро!

Нельзя будет упустить такую возможность.

Так что, несмотря на обещание, они снова будут покупать и покупать вещи. Их кредитки будут дымиться!

Но самым важным будет – воспользоваться скидками.

Затем придут повышения цен: Билет на поезд вырастет на 6 процентов. А также электричество – на 10%. Каждый год одно и то же, будут думать Рамиресы. Полное отсутствие благоразумия со стороны правительства! Они же будут приличной семьей, и всегда платить налоги. Они будут

Unlimited Spanish Podcast

por parte de los políticos.

Respecto a perder peso y estas cosas, dirán que sí, que ese será el año. Los últimos ocho años teniendo el mismo propósito no importarán. Ese será el año en que todos perderán peso...

Perfecto. Este es el final de este Punto de Vista. Aquí estamos practicando el pasado y el futuro en plural, entre otras cosas. Fíjate cómo cambian los verbos. Es fácil, ¿no?

En este caso, he cambiado los números en las dos historias. Así practicas un poco más.

Esta técnica la utilizo en mis cursos que puedes encontrar en:

www.unlimitedspanish.com/cursos

Propósitos de nuevo año

De acuerdo, vamos a la última sección.

Antes he mencionado el concepto de buenos propósitos. Esto quiere decir los objetivos que te marcas para el nuevo año. Por ejemplo, aprender español.

Mucha gente tiene muy buenas intenciones a principios del año. Los propósitos no son malos, pero es fácil perder la

Испанский через истории

надеяться на деликатность со стороны политиков.

В отношении, похудения и всего такого, они скажут, что год настал. Последние 8 лет, всё то-же самое, те же планы, значения иметь не будут. Это будет годом, когда все они похудеют...

Замечательно. Это конец Точки Зрения. Здесь мы практикуем прошедшее и будущее во множественном числе, помимо прочего. Смотри, как меняются глаголы. Ведь всё же просто?

В данном случае я поменял и цифры в двух историях. Так ты получаешь чуть больше практики.

Эту технику я использую в своих курсах, которые ты можешь найти на:

<http://language-efficiency.com/courses>

Новогодние обещания

Ну ладно, переходим к последнему разделу.

Ранее я упомянул идею добрых начинаний. Это означает цели, которые ты себе намечаешь на новый год. Например, выучить испанский.

У многих есть благие намерения в начале года. Обещания это неплохо, но очень легко потерять

Unlimited Spanish Podcast

motivación y no cumplirlos.

Si quieres aprender español, es muy importante que te respondas a ti mismo tres preguntas. Si puedes, escríbelo:

1) ¿Por qué quieres aprender español?

Más tarde o más pronto puedes perder la motivación. Si tienes claro la razón o razones de por qué estás aprendiendo español, es más fácil continuar.

2) ¿Qué quieres conseguir?

Ahora que tienes claro que quieres aprender español, tienes que pensar cuál es tu objetivo: ¿hablar fluidamente? ¿Mejorar tu comprensión de escucha? ¿Ver películas españolas? Etc.

3) ¿Cómo lo vas a hacer?

Cuando sabes qué quieres, tienes que pensar en cómo lo vas a conseguir. Es decir, tienes que tener un plan. En qué horas del día vas a estudiar español y qué materiales vas a utilizar. Es decir, tienes que tener una planificación y los audios y textos necesarios.

Bueno, espero que estos pequeños consejos te sirvan de ayuda. Esto es todo por hoy. Te deseo feliz año nuevo, y por supuesto, toda la suerte del mundo con tus propósitos de nuevo año.

Испанский через истории

мотивацию и не исполнить их.

Если хочешь выучить испанский, важно, чтобы ты сам себе ответил на 3 вопроса. Если можешь, запиши их:

1) Зачем ты хочешь изучать испанский?

Рано или поздно ты можешь охладеть. Если у тебя есть ясная цель или цели, зачем ты его учишь, гораздо проще продолжать то, что ты делаешь.

2) Чего ты хочешь добиться?

Теперь, когда тебе ясно, что ты хочешь изучать испанский, ты должен подумать, какова твоя цель: Свободно говорить? Понимать на слух? Смотреть испанские фильмы?

3) Как ты это будешь делать?

Когда ты знаешь, чего хочешь, ты должен решить, как этого добиться. То есть, у тебя должен быть план. В какое время суток ты будешь учить испанский, и какой материал использовать. То есть, у тебя должно быть планирование, а также аудио и необходимые тексты.

Надеюсь, что эти небольшие советы помогут тебе. Это всё на сегодня. Желаю тебе счастливого нового года, и, конечно же, всей удачи в мире с твоими новогодними обещаниями.

Unlimited Spanish Podcast

Por cierto, Recuerda que en:

www.unlimitedspanish.com

Puedes encontrar las transcripciones de este audio.

¡ Nos vemos la semana que viene! ¡Un saludo!

Испанский через истории

Кстати, не забудь, что на

<http://language-efficiency.com/unlimited-spanish-podcast/>

ты можешь текст аудио (с переводом на русский).

Увидимся на следующей неделе! Пока!