

El Podcast de Unlimited Spanish

17-Los Ninis. Establcer objetivos.

Este es el podcast de Unlimited Spanish, con Òscar. Episodio 17.

¡Hola a todos! Quiero ayudarte a hablar español fluidamente.
Hablar español es más fácil de lo que parece.

En este episodio:

- Los ninis
- Un punto de vista
- Establecer objetivos

LOS NINIS

¡Bueno, pues a empezar!

¿Sabes qué son los ninis en España? Te felicito si lo sabes, porque es una palabra un poco difícil de saber para un estudiante de español.

La palabra nini quiere decir persona normalmente joven que:

- Ni estudia.
- Ni trabaja.

Es decir, no hace nada. Imagínate un chico o chica joven que está todo el día en casa mirando la tele o jugando al ordenador.
Por supuesto los fines de semana salen si tienen algo de dinero.

17. "Нини". Постановка целей.

Это подкаст UnlimitedSpanish с Оскаром. Эпизод 17.

Привет всем! Я хочу помочь тебе говорить по-испански уверенно. Это проще, чем кажется.

В этом эпизоде:

- Нини
- Урок точки зрения
- Постановка целей

НИНИ

Ну, в общем, начнем!

Знаешь, кто такие "нини" в Испании? Поздравляю, если знаешь, потому что для изучающего испанский – это редкое слово.

Слово "нини" означает, что человек, обычно молодой:

- Не учится.
- Не работает.

То есть, ничего не делает. Представь парня или девушку, который целый день сидит дома и смотрит телевизор или играет на компе. Естественно, он куда-то выбирается по

Algunos van al gimnasio, otros pasan las tardes con los amigos en un parque, etc.

Normalmente tienen una mentalidad negativa e intentan conseguir satisfacción inmediata.

Es lógico que te preguntes porque pasa esto en España.

Yo creo que no hay una sola causa, pero intento aquí dar algunas ideas:

- La tasa de paro, es decir el porcentaje de personas sin trabajo es de casi un 50% para los jóvenes. Esto es muchísimo. Imagínate que uno de cada dos jóvenes no trabaja. Esto no ayuda a crear esperanza y motivación.
- Muchos chicos y chicas están sobreprotegidos. Esto pasa en la escuela y también con los padres. Luego viene el mundo real y no se adaptan.
- No hay cultura del esfuerzo. Esto quiere decir que están acostumbrados a obtener cosas sin hacer nada. El esfuerzo por conseguir algo no es un valor.
- Algunos jóvenes no tienen demasiado respeto por la autoridad. Esto no es bueno si quieres trabajar en una empresa con un jefe.
- Hay un ambiente negativo en la sociedad que no ayuda a tener motivación.

Todo esto son reflexiones personales.

No soy un experto, pero creo que más o menos describen bastante

выходным, если есть деньги. Некоторые ходят в спортзал, другие тусуются по вечерам в парке с друзьями и т.д... Обычно у них негативное мышление и они ищут мгновенного удовлетворения.

Логичен вопрос, почему такое происходит в Испании.

Я думаю, что причин много, но я попытаюсь сформулировать несколько:

- Уровень безработицы. То есть, процент безработных среди молодежи достигает 50. Это очень много. Представь себе, каждый второй молодой человек не работает. Это не способствует росту ожиданий и не мотивирует.
- Многих парней и девушек слишком "опекают". Это происходит и в школе и с родителями. Потом они попадают в реальный мир и не могут адаптироваться.
- Не существует культуры "усилия". Это означает, что они привыкли получать вещи, ничего не делая. Усилие для получения результата не ценится.
- Некоторые молодые люди не особо уважают авторитеты. Это плохо, если ты хочешь работать в фирме, где есть начальник.
- В обществе негативная среда, которая тоже не помогает со стимулом.

Все это личные мысли.

Я не эксперт, но я думаю, что они, более-менее неплохо

bien muchos factores de los ninis.

Yo supongo que si la economía va mejor, habrán menos ninis, y esto será un problema menor, pero solo el futuro lo puede decir.

Por cierto, ¿cómo es en tu país? ¿hay tantos problemas? Ya sabes que puedes comentar, en inglés o español en los comentarios.

PUNTO DE VISTA

Ahora, pasamos al punto de vista.

Recuerda, te voy a explicar la misma historia con diferentes puntos de vista. De esta manera tu podrás ver las diferencias gramaticales entre tiempos verbales:

Primero, en tiempo pasado:

Eva era una chica nini. Ni trabajaba ni estudiaba. Tenía 18 años. Era inteligente, pero no tenía ninguna motivación.

Ninguno de sus amigos buscaba trabajo. Decían que era imposible encontrar alguna cosa. Tampoco querían estudiar porque decían que no servía de nada, que era perder el tiempo.

Eva se sentía desmotivada y perdida. Un día estaba muy aburrida, y no tenía dinero, así que decidió ir a la biblioteca. Allí encontró un precioso libro sobre los animales.

Empezó a leerlo. Primero con poco interés, pero luego con

описывают многие факторы "нини".

Полагаю, что если экономическая ситуация улучшится, будет меньше "нини", и это не будет такой проблемой. Только будущее покажет.

Кстати, а как в твоей стране? Там тоже столько проблем? Ты знаешь, что можешь написать комментарий. На английском и испанском у Оскара; на русском - у меня.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

А теперь переходим к точке зрения.

Помнишь? Я расскажу тебе историю с различных точек зрения. Таким способом ты сможешь увидеть грамматические различия между глагольными временами.

Сначала, в прошедшем времени:

Ева была девушкой "нини". Она не училась и не работала. Ей было 18 лет, но у нее не было никакого стимула.

Ни один из её друзей не искал работу. Они говорили, что ничего невозможно найти. Также они не хотели учиться, и говорили, что это было бесполезно, что это потеря времени.

У Евы не было цели, она чувствовала себя потерянной. Однажды ей было очень скучно, и у неё не было денег. Поэтому она решила пойти в библиотеку. Там она нашла прекрасную книгу о животных. Она начала читать её. Сначала без интереса, но потом - с

curiosidad creciente. Eva quedó fascinada por la variedad y la belleza de los animales de todo tipo. Se llevó el libro a casa y no paró hasta leerlo todo.

Cuando llegó a la última página, ya sabía que quería hacer en la vida, ya sabía su vocación. Empezó a estudiar en la universidad para convertirse en una de las mejores veterinarias del mundo.

Vamos a hacer la misma historia en tiempo presente:

Eva es una chica nini. Ni trabaja ni estudia. Tiene 18 años. Es inteligente, pero no tiene ninguna motivación.

Ninguno de sus amigos busca trabajo. Dicen que es imposible encontrar alguna cosa. Tampoco quieren estudiar porque dicen que no sirve de nada, que es perder el tiempo.

Eva se siente desmotivada y perdida. Un día está muy aburrida y no tiene dinero, así que decide ir a la biblioteca. Allí encuentra un precioso libro sobre los animales. Empieza a leerlo. Primero con poco interés, pero luego con curiosidad creciente. Eva queda fascinada por la variedad y la belleza de los animales de todo tipo.

Se lleva el libro a casa y no para hasta leerlo todo. Cuando llega a la última página, ya sabe que quiere hacer en la vida, ya sabe su vocación. Empieza a estudiar en la universidad para convertirse en una de las mejores veterinarias del mundo.

¡Eva, bien hecho! Los libros pueden ayudar a aprender, a

нарастающим любопытством. Еву заворожили разнообразие и красота различных животных. Она взяла книгу домой и не остановилась, пока не прочитала всю.

Когда она добралась до последней страницы, она знала, чем ей заняться в жизни, она знала своё призвание. Она начала учиться в университете, чтобы стать лучшим в мире ветеринаром.

Давай расскажем ту же историю в настоящем времени:

Ева - девушка "нини". Она не учится и не работает. Ей 18 лет, но у нее нет никакого стимула.

Ни один из её друзей не ищет работу. Они говорят, что ничего невозможно найти. Также они не хотят учиться, потому что говорят, что это бесполезно, что это потеря времени.

У Евы нет цели, и она чувствует себя потерянной. Однажды ей очень скучно и у неё нет денег. Поэтому она решает пойти в библиотеку. Там она находит прекрасную книгу о животных. Она начинает читать её. Сначала без интереса, но потом - с нарастающим любопытством. Еву завораживает разнообразие и красота различных животных.

Она берет книгу домой и не останавливается, пока не прочитывает всю. Когда она добирается до последней страницы, она знает, чем ей заняться в жизни, она знает своё призвание. Она начинает учиться в университете, чтобы стать лучшим в мире ветеринаром.

Отлично, Ева! Книги могут помочь в обучении, в понимании

entretener y por supuesto te pueden inspirar para hacer algo.

Por cierto, en español, cuando una persona quiere ser algo de forma intensa, por ejemplo veterinario, esto se llama vocación. Es como un deseo dentro de ti. Eva tenía o tiene la vocación de ser veterinaria.

ESTABLECER OBJETIVOS: EL QUÉ, EL PORQUÉ, EL CÓMO

Fantástico. Por último, me gustaría hablarte de establecer objetivos. Hay una fórmula que me gusta y quiero compartir contigo. Hay tres pasos básicos: el qué, el porqué y el cómo. Voy a poner un ejemplo con cada uno. Imagina que hay un estudiante de español llamado Juan.

Vamos a ver paso por paso:

- El qué: Se trata de definir lo que quieres conseguir de forma específica.
Es importante que sea específico. Juan decide que quiere aprender a hablar español con nativos sobre temas no difíciles. Esto es más específico que simplemente decir "quiero aprender español".
- El porqué: Este paso también es importante. Cuando empezamos algo, tenemos mucha motivación, pero vienen los problemas, las situaciones difíciles, y podemos perder esa motivación.
Si tenemos claro el porqué hacemos el esfuerzo, podemos continuar más fácilmente.
Para Juan, su porqué es que él quiere aprender español porque quiere hacer amigos en España, y posiblemente

и, конечно же, могут вдохновить тебя на что-то.

Кстати, в испанском, когда очень хочет стать кем-то, например, ветеринаром, это называется "призвание". Это как желание внутри. У Евы было, или есть, призвание быть ветеринаром.

ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ: ЧТО, ПОЧЕМУ, КАК

Замечательно. Под конец, мне бы хотелось рассказать тебе о постановке целей. Есть одна формула, которая мне нравится, и я хочу ею поделиться с тобой. Существуют 3 основных шага: Что, почему, как. Я дам пример для каждого. Представь человека, изучающего испанский, по имени Иван.

Посмотрим на каждый шаг:

- Что: Это касается конкретного определения того, чего ты хочешь добиться.
Конкретика важна. Иван решает, что хочет научиться говорить по-испански с носителями на различные несложные темы. Это более конкретно, чем просто сказать "хочу выучить испанский".
- Почему: Этот шаг тоже важен. Когда мы что-то начинаем, у нас много энтузиазма, но приходят проблемы, сложные ситуации, и мы можем потерять запал.
Если у нас есть чёткое "почему" мы прикладываем усилия, нам легче продолжать. Для Ивана его "почему" это то, что он хочет выучить испанский, потому что хочет найти друзей в Испании и, возможно,

encontrar novia.

- El cómo: Y llegamos a la última parte. El cómo es nuestro plan. ¿Qué plan tienes? ¿Cómo vas a conseguir tu objetivo? Juan quiere conseguir su objetivo escuchando una hora al día de español con el curso de Unlimited Spanish.

Te recomiendo escribir los tres pasos en papel. Y por supuesto, puedes aplicar esta fórmula a cualquier otro objetivo. Cuando tienes que contestar las preguntas de ¿Qué quiero? ¿Por qué lo quiero? ¿Cómo lo hago?, que son los tres pasos, es cuando haces más claro el objetivo en tu mente.

¡Espero que te sirva de ayuda!
Muy bien, este episodio termina aquí.

Como siempre, puedes conseguir la transcripción en:

www.unlimitedspanish.com/podcast

Por favor, ¿puedes añadir un comentario en el podcast.
Esto me ayuda a llegar a más gente?
¡Hasta pronto!

познакомиться с девушкой.

- Как: Добираемся до последней части. Как - это наш план. Какие у тебя планы? Как ты собираешься добиться цели? Иван хочет достичь своей цели, слушая испанский по часу в день с курсом UnlimitedSpanish.

Советую тебе написать эти 3 шага на бумаге. И конечно, ты можешь применить эту формулу к любой другой цели. Когда ты должен ответить на вопросы: Чего я хочу? Почему я хочу этого? Как я это сделаю? , устанавливая эти три шага, ты чётче ставишь мысленно формулируешь цель.

Надеюсь, это тебе поможет!
Отлично, тут эпизод заканчивается.

Как обычно, можешь получить текст на:

www.language-efficiency.com

Пожалуйста, не мог бы ты добавить комментарий к подкасту?
Это мне поможет достучаться до большего числа слушателей.
До скорого!